

Агрессивный ребенок. Как вести себя родителям



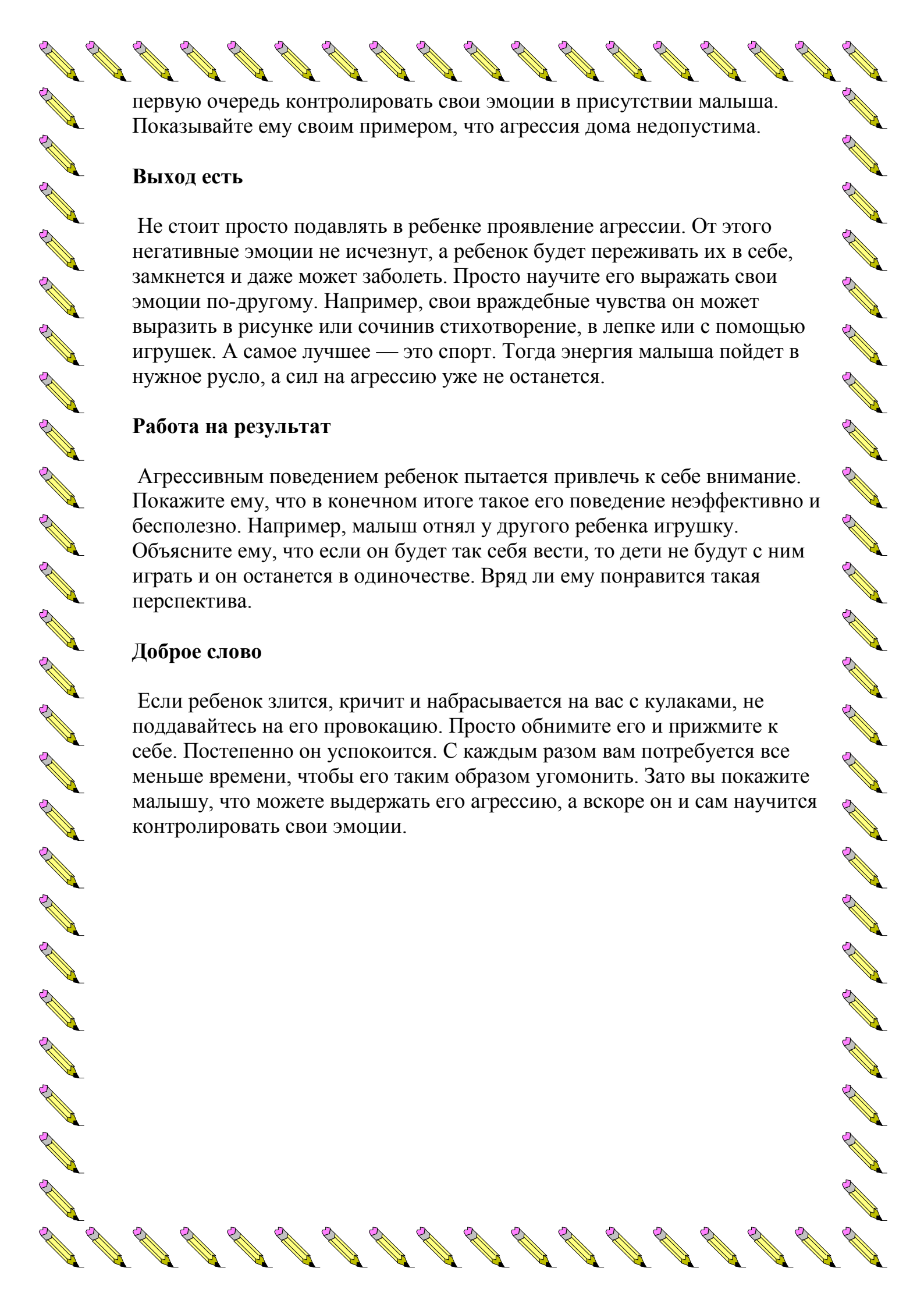
Впервые столкнувшись с детской агрессией, родители обычно пугаются и не знают, что делать. При этом агрессивное поведение вполне нормально для маленького ребенка. Так малыш пытается выразить свой протест против поведения взрослых. Достаточно понять, что же так не нравится ребенку, чтобы он снова стал ласковым и спокойным. К тому же есть немало способов свести детскую агрессию на нет.

Только спокойствие

Ни в коем случае нельзя наказывать ребенка сразу же после того, как он повел себя агрессивно. Нельзя оскорблять ребенка и обзывать его. Не стоит угрожать малышу: «Если ты еще раз так себя поведешь, то мы не будем тебя любить». Ребенок должен понимать, что родители любят его вне зависимости от того, как он себя ведет. Постарайтесь просто пояснить малышу, что вы понимаете его недовольство и объясните, почему в данный момент не можете поступить так, как он хочет.

Своим примером

Очень часто дети копируют поведение своих родителей. Если мама и папа постоянно ссорятся и оскорбляют друг друга, то ребенок с детства будет считать такое поведение естественным. Поэтому ваша задача в



первую очередь контролировать свои эмоции в присутствии малыша. Показывайте ему своим примером, что агрессия дома недопустима.

Выход есть

Не стоит просто подавлять в ребенке проявление агрессии. От этого негативные эмоции не исчезнут, а ребенок будет переживать их в себе, замкнется и даже может заболеть. Просто научите его выражать свои эмоции по-другому. Например, свои враждебные чувства он может выразить в рисунке или сочинив стихотворение, в лепке или с помощью игрушек. А самое лучшее — это спорт. Тогда энергия малыша пойдет в нужное русло, а сил на агрессию уже не останется.

Работа на результат

Агрессивным поведением ребенок пытается привлечь к себе внимание. Покажите ему, что в конечном итоге такое его поведение неэффективно и бесполезно. Например, малыш отнял у другого ребенка игрушку. Объясните ему, что если он будет так себя вести, то дети не будут с ним играть и он останется в одиночестве. Вряд ли ему понравится такая перспектива.

Доброе слово

Если ребенок злится, кричит и набрасывается на вас с кулаками, не поддавайтесь на его провокацию. Просто обнимите его и прижмите к себе. Постепенно он успокоится. С каждым разом вам потребуется все меньше времени, чтобы его таким образом уговорить. Зато вы покажите малышу, что можете выдержать его агрессию, а вскоре он и сам научится контролировать свои эмоции.