

Бекітемін _____

Қостанай қаласы әкімінің «Қостанай қаласы
әкімдігінің білім бөлімі» № 27 бөбекжай – бақпасының»
МКҚК МЕНТЕРУШИСІ
Травкина Т.Н.

Утверждено _____

Директор СКМБ «Ясли - сад № 27
ақиматы» Қостанай отделе образования
ақиматы «Қостанай»
Травкина Г.Н.

Перспективное 10-ти дневное меню зима-весна 2020-2021 гг

С 12.04.2021-31.05.2021

№	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день	1.Каша манная молочная с маслом . 2.Кофейный напиток на молоке . 3.Батон отрубной с маслом.	Сок	1.Салат осенний на р/масле. 2.Свекольник со сметаной на курином бульоне . 3.Плов с курицей . 4.Кисель . 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Молоко Вафля	1.Макаронны отварные с сыром 2.Чай с медом . 3.Хлеб пшеничный.
2 День	1.Омлет на молоке 2.Какао на молоке . 3.Батон особый с сыром .	Фрукты или сок	1.Салат из моркови с чесноком . 2. Рассольник со сметаной на м/к бульоне . 3. Домашнее жаркое с мясом 4. Компот из сухофруктов . 5. Хлеб пшеничный , ржаной.	Кефир Дрожжевой язычок	1 Каша кукурузная молочная с маслом и сахаром. 2.Кисель. 3.Хлеб пшеничный.
3 день	1.Каша 5 злаков молочная с маслом 2.Кофейный напиток. 3.Батон отрубной с маслом .	Фрукты	1.Лук к столу . 2.Суп курдючный со сметаной на м/к бульоне . 3.Тефтели мясные, гороховое пюре. 4.Кисель . 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Молоко бублик	1.Вареники с творогом со сметанным соусом. 2.Чай сладкий с лимоном . 3.Хлеб пшеничный.
4 день	1.Каша «Дружба » на молоке с маслом. 2.Какао на молоке. 3 Батон особый с сыром .	Фрукты	1.Салат из свежей капусты с яблоками 2.Суп фасолевый со сметаной на м/к бульоне . 3.Гуляш мясной ,гречка отварная . 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Ряженка , сушка	1.Биточки рыбные , картофельное пюре. 2.Кисель. 3.Хлеб пшеничный.
5 день	1.Вермишель в молоке . 2. Кофейный напиток с молоком. 3.Батон отрубной с маслом	Сок	1.Салат из свеклы с соленым огурцом 2.Борщ со сметаной на м/к бульоне. 3. Оладьи из печени , каша полтавка. 4.Кисель. 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Молоко печенье	1.Каша пшеничная молочная с маслом. 2.Напиток с курагой и изюмом 3.Хлеб пшеничный.

6 день	1.Каша геркулесовая на молоке с маслом. 2.Какао на молоке . 3.Батон особый с сыром .	Сок	1.Салат с лука 2.Суп « Харчо» со сметаной на к/бульоне . 3.Азу по- татарски с макаронами 4.Компот из сухофруктов . 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Молоко печенье	1. Сырники творожные со сгущенным молоком. 2.Кисель . 3.Хлеб пшеничный.
7 день	1. Омлет на молоке . 2.Кофейный напиток на молоке . 3.Батон отрубной с маслом	Фрукты Или сок	1.Салат из свеклы с чесноком . 2.Суп перловый на мясокостном бульоне со сметаной. 3. Котлета , картофельное пюре 4.Кисель . 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Кефир булочка домашняя	1. Каша ячневая молочная с маслом. 2. Напиток с сухофруктами. 3.Хлеб пшеничный.
8 день	1.Кашаманная молочная с маслом 2.Какао на молоке 3.Батон особый с сыром .	Фрукты	1.Салат «Капустный» 2.Щи на курином бульоне и со сметаной. 3.Чахохбили с курицей, откидной рис. 4.Компот из сухофруктов . 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Молоко бублик	1. Гречка отварная на молоке. 2. Чай с конфетой .. 3.Хлеб пшеничный.
9 день	1.Каша 5 злаков молочная с маслом. 2.Кофейный напиток на молоке . 3.Батон отрубной с маслом .	Фрукты	1.Салат морковный. 2.Суп гороховый на мясокостном бульоне. 3.Рыба по-польски , отварные макароны . 4.Кисель . 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Ряженка сушка	1.Мясо по- французки. 2.Чай с лимоном. 3.Хлеб пшеничный.
10 день	1.Каша «Дружба» на молоке с маслом . 2.Какао с молоком. 3.Батон особый с сыром.	Сок	1.Салат «Зимний». 2.Суп с гренками на мясокостном бульоне со сметаной. 3.Манты . 4.Компот из сухофруктов . 5.Хлеб пшеничный , ржаной.	Молоко вафля	1. Рагу «Ассорти» 2.Чай с медом 3.Хлеб пшеничный.